

CHRONIFIZIERTE DEPRESSION

Dem schwarzen Hund ein Zuhause geben – Leben mit chronifizierter Depression

Die Erkrankung Depression hat viele Gesichter: Chronisch rezidivierende Depressionen oder Dysthymie sind eine unglaubliche Herausforderungen für die Seele. Bei vielen Betroffenen kommt es zu dauerhaften Einschränkungen, Verlust von Berufsfähigkeit und/oder sozialen Beziehungen, den Quellen der Lebensfreude. Muss das sein? Muss ich das akzeptieren? Welche Möglichkeiten habe ich ganz realistisch unter den gegebenen Bedingungen?

In diesem Vortrag werden Möglichkeiten der Selbsthilfe und Behandlung vorgestellt, die ggf. mit oder ohne begleitende Pharmakotherapie wichtige Grundlagen im Umgang mit dieser Herausforderung darstellen. Der Blick wird auf das Mögliche gerichtet. Wenn der „schwarze Hund“ respektiert wird, gut versorgt ist, sich ohne Schimpf und Scham zu Hause fühlen darf, kann es ggf. leichter werden.

Datum: Mittwoch, 13. November 2019
Uhrzeit: 18 Uhr
Ort: Holbornsches Haus, Rote Straße 34
Referent: Nadja Lehmann, Dipl.-Päd.,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
0551 486766
info@gesundheitszentrum-goe.de