

# Vortrag: Umgang mit essgestörten Jugendlichen - für Eltern und Angehörige

**Frau Rebecca Urban wird als ehemals Betroffene und gelernte Ernährungsberaterin, Psychologin und Fitnesscoach von Ihren eigenen Erlebnissen berichten. Darüber hinaus wird das Ganze von ihr aus fachlicher Sicht beleuchtet und es wird die Möglichkeit für Fragen aus dem Publikum geben.**

**Insbesondere soll die Perspektive der Eltern/Angehörigen der essgestörten Jugendlichen betrachtet werden.**

**Zeit: 7.2.2023, 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Ort: Holbornsches Haus, Rote Str. 34 Göttingen**  
**Referentin: Rebecca Urban – Psychologin, Ernährungsberaterin, Fitnessstrainerin (A Lizenz, Schwerpunkt Rehabilitation & Prävention), Mentalcoach**

**Veranstalter: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen**

**Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter:**

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen  
Tel: 0551/486766 Fax: 0551/42759

E-Mail: [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)  
Homepage: [www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)