

Heilpflanzen für die Wechseljahre



Der Vortrag gibt eine Einführung zur Aufgabe der Geschlechtshormone und thematisiert anschließend Heilpflanzen zur Linderung von Wechseljahresbeschwerden.

Heilpflanzen können zum Beispiel bei Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen, Unregelmäßigkeiten der Regelblutung oder Schlafstörungen helfen.

Kommen Sie mithilfe von Heilkräutern leichter durch diese besondere Zeit im Frauenleben!

Datum: Mittwoch, 18. September 2019

Uhrzeit: 18 Uhr

Ort: Holbornsches Haus, Rote Straße 34

Referent: Karin Detloff, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt hormonelle Erkrankungen

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.