

Vegetarische • Vegane Ernährung

bei Kindern und Jugendlichen - geht das?



Vegetarische / Vegane Ernährungsformen boomen in den letzten Jahren. Die Ursachen für die Umstellung der Ernährung sind oft vielfältig. Die Motivation dazu reicht vom Tierschutz, über den Umweltschutz bis zu der Vorstellung sich einfach „gesünder“ zu ernähren.

Kinder haben, im Vergleich zu Erwachsenen, einen deutlich erhöhten Nährstoffbedarf. Ist eine vegetarische / vegane Ernährung also für Kinder bedarfsdeckend und gesund oder birgt sie Risiken für die Entwicklung?

- Datum:** Montag, 02. März 2020
- Uhrzeit:** 18 Uhr
- Ort:** Holbornsches Haus, Rote Straße 34
- Referent:** Cornelia Lohmann, Diätassistentin / Pädiatrische Diätetik VDD, Gastroenterologische Ernährungstherapie VDD, Diabetesberaterin DDG

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.